



## JEDILNIK OKTOBER 2024

DAN	DATUM	MALICA
PONEDELJEK	30. 9.	<b>Bio pirina bombeta</b> , domači tunin namaz s koruzo, solata, planinski čaj z limono, sadje (Gpšenica, R, L)
TOREK	1. 10.	<b>Koruzna štručka kmetije Kos</b> , tekoči navadni jogurt, rdeča paprika, sadje (Gpšenica, L)
SREDA	2. 10.	Ovseni kruh, salama piščančja prsa, sirni namaz, sveže kumare, rdeča paprika, voda, sadje (Gpšenica, oves, L)
ČETRTEK	3. 10.	Koruzni kosmiči, <b>bio mleko</b> , <b>bio borovničev mafin</b> (Gpšenica, L, J) <b>ŠOLSKA SHEMA: ekološke mandarine</b>
PETEK	4. 10.	<b>Bio črna bombeta</b> , suha salama, sir edamec, rukola, hibiskusov čaj, sadje (Gpšenica, L)
PONEDELJEK	7. 10.	Mlečni riž z <b>mlekom kmetije Ule</b> , kakav, banane, mandarine (L)
TOREK	8. 10.	Sirov sonček, <b>bio sadni kefir</b> , korenje, sadje (Gpšenica, L)
SREDA	9. 10.	<b>Bio polbela štručka</b> , polsuha salama, voda z limono, sadje (Gpšenica) <b>ŠOLSKA SHEMA: kislo zelje</b>
ČETRTEK	10. 10.	Črni kruh, <b>bio kisla smetana</b> , jagodna marmelada, hibiskusov čaj, jabolka, hruške (Gpšenica, L)
PETEK	11. 10.	Koruzni kruh, domači meso zelenjavni namaz, rdeča paprika, planinski čaj z limono, sadje (Gpšenica, J, L)
PONEDELJEK	14. 10.	<b>Bio ovsena bombeta</b> , šunka v ovitku, mocarela, rdeča paprika, zelena paprika, šipkov čaj, sadje (Gpšenica, L)
TOREK	15. 10.	Makovka, sir edamec, <b>100% jabolčni sok sadjarstva Rožej</b> , češnjev paradižnik, sadje (Gpšenica, L)
SREDA	16. 10.	<b>Žemlja iz krušne peči kmetije Ravnikar</b> , salama puranja prsa, voda z limono (Gpšenica), sadje <b>ŠOLSKA SHEMA: solata</b>
ČETRTEK	17. 10.	Prosenka kaša z medom, mandarine, kivi, jabolka (L)
PETEK	18. 10.	<b>Bio pirin kruh</b> , domači namaz s kislo smetano in čičeriko, rdeča paprika, sveže kumare, hibiskusov čaj, sadje (Gpšenica, L)
PONEDELJEK	21. 10.	<b>Bio črna štručka</b> , hrenovka, gorčica, solata, voda s pomarančo, sadje (Gpšenica, GS)
TOREK	22. 10.	<b>Bio kakavovo pecivo</b> , voda, jabolka, hruške (Gpšenica) <b>ŠOLSKA SHEMA: mleko kmetije Virant</b>
SREDA	23. 10.	Mlečni polnozrnat zdrob, kakav, banane, hruške, mandarine (L)
ČETRTEK	24. 10.	Ajdov kruh, <b>bio maslo</b> , <b>med čebelarstva Pikelj</b> , žitna kava, kaki (Gpšenica, L) <b>ŠOLSKA SHEMA: jabolka Rožej</b>
PETEK	25. 10.	<b>Bio polnozrnat kruh</b> , domači namaz iz tune in čičerike, korenje, češnjev paradižnik, planinski čaj, sadje (Gpšenica, R, L)

**Učencem je ves čas na voljo voda iz pipe, s seboj naj nosijo stekleničko.**

ALERGENI so označeni v oklepajih. DIETNA PREHRANA se pripravlja posebej. Vsak dan je učencem na razpolago sadje ali zelenjava. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ORGANIZATORKA PREHRANE: Ana Arh

VODJA KUHINJE: Marija Knez (MŠ), Melita Kranjc (PŠ)

**DOBER TEK!**